



MEHR HOFFNUNG AUF WANDEL – Oktober 2026 (nächster Redaktionsschluss 30. Oktober 26)

In Zusammenarbeit mit [pressenza](#), der [Wissensplattform](#), [Charles Eisenstein](#), [Connection.de](#), [Living Earth](#), dem [Forum Nachhaltig Wirtschaften](#), [Globalmagazin](#), der [N.E.X.U.S.-Gemeinschaft](#), der [ÖIEW](#), [Contraste](#) sowie den [Makers for Humanity](#)

Für politisch Interessierte: [Schiller-Institut](#)

Sämtliche bisherigen Ausgaben des Wandel-NL findet ihr [HIER](#).

INHALT

- [Das Wichtigste vorab](#)
- [Ökoligente Inspirationen](#)
- [WandelOasen & Lebensgemeinschaften](#)
- [Crowdfundings/Finanzen](#)
- [Aus dem Netzwerk](#)
- [Medien-Tipps](#)
- [Veranstaltungshinweise](#)
- [Buchtipps/Lektüreempfehlungen](#)
- [Lohnende Links „von unterwegs“](#)
- [Sonstiges](#)

TOPTHEMEN

GAIAZÄN

Warum haben wir uns von GAIA entfernt? Man könnte der Wissenschaft Schuld zuweisen, aber zu Recht? Wir Menschen haben anderer Mitbewohner von GAIA die Möglichkeit voraus, verschiedene Perspektiven einzunehmen, also liegt es an unseren alltäglichen Entscheidungen. Da wir innerhalb von geschlossenen Narrativen leben, fallen uns dauerhafte Veränderungen natürlich schwer. Und liegt es an jedem Einzelnen. DU triffst die tägliche Entscheidung für unsere gemeinsame Zukunft; du bist Mitgestalter. Deshalb ist es für mich - Gerhard - so wichtig, sich noch mehr den IDGs ([Inner Development Goals](#)) zu widmen; ich selbst setze sie schon seit 27 Jahren täglich um. Solltest du

Fragen dazu haben, melde dich gerne. Anregungen und Kommentare gerne an info@gerhardgaizaen.net

Buchempfehlungen

Der Heilungscode der Natur. Die verborgenen Kräfte von Pflanzen und Tieren entdecken. Von Clemens G. Arvay

Unser Körper endet nicht an der Hautoberfläche: Mensch und Natur sind tiefgreifend miteinander verbunden.

Regenerativ: Aufbruch in ein neues ökologisches Zeitalter. Von Martin Grassberger

Die von der Natur gesetzten Rahmenbedingungen sind das Maß aller Dinge und damit auch der Maßstab, nach dem wir uns stets richten sollten.

Der jetzt beginnenden regenerativen Zeit von GAIA könnten, sollten wir uns anschließen, ich bin dabei !

Herzlichst, Gerhard (info@gerhardgaizaen.net)

Eine Welt: UNO korrigiert die gebräuchliche Ansicht der Weltkarte mit einer korrekteren Darstellung aller Kontinente

Die UNO-Generalversammlung hat am 4. September einen bedeutenden Schritt zur Korrektur der Verzerrungen in den üblicherweise verwendeten Weltkarten unternommen und trägt daher zu einer reduzierenden Wahrnehmung Afrikas und anderer Äquatorregionen bei.



ÖKOLIGENTE INSPIRATIONEN

Eine Rubrik von Alander Baltosée

baltosee@oekoligenta.de

Telegram: t.me/wandeloasen

Mundraub - Karte von Streuobst

Unverpackt e.V. – Verband der Unverpackt-Läden - unverpackt und verpackungsarm einkaufen

Hier ist eine Karte mit Unverpackt-Läden in Deutschland, Österreich und der Schweiz zu finden.

Solidarische Landwirtschaft - bundesweite Karte + Liste nach PLZ

Fachagentur Nachwachsende Rohstoffe - Infomaterial sichten, downloaden und bestellen

bioverzeichnis - Linkverzeichnis: Überblick und schneller Zugang zu deutschsprachigen Bio-, Öko- und Umwelt-Informationen.

Mitmach-Region - Vernetzungslandkarte

ecodar - Bio-Bauernhof Verzeichnis im Aufbau

NEU! - [Project Drawdown](#) - umfassende Datenbank zur ökologischen Nachhaltigkeit

AGRAR | Großflächige Beweidung - Eine Chance für Agrarumweltschutz und Landwirtschaft

Großflächige Beweidung mit robusten Rinder- und Pferderassen sowie Wasserbüffeln kann Landschaften auf naturnahe Weise gestalten und gleichzeitig Lebensräume für zahlreiche Tier- und Pflanzenarten schaffen. Niedrige Besatzdichten, große zusammenhängende Weideflächen und eine möglichst lange Weidesaison schaffen eine Landschaft aus kurzrasigen Bereichen, Hochstauden, Gehölzen, offenen Bodenstellen und Gewässern.

BILDUNG | Next Level Schule

Schule muss sich verändern – nur wie? Eric Mayer zeigt: Ideen sind da – es braucht Mut und Menschen, die Veränderung anstoßen und umsetzen.

LICHTVERSCHMUTZUNG | Neues Licht an Bahnhöfen zieht weniger Insekten an

Standard an Bahnhöfen ist ein LED-Licht mit einer Farbtemperatur von 4000 Kelvin. Im Vergleich dazu hatte ein etwas schummrigeres, gelblicheres LED-Licht mit 1800 Kelvin nur etwa die Hälfte der Insekten angezogen. Deswegen plant die Bahn, neben den Testbahnhöfen, auch andere umzurüsten.

LEBENSQUALITÄT | Daten aus 66 Ländern zeigen fünf Schlüssel zum Glück

Die Suche nach dem Glück gilt gemeinhin als Privatsache, als Frage von Achtsamkeit, Dankbarkeit und persönlichen Zielen. Eine der bislang umfangreichsten intern. Untersuchungen zeichnet ein anderes Bild. Forscher werteten Angaben von 97.220 Menschen aus 66 Ländern aus und prüften über 200 mögliche Einflussgrößen auf das Wohlbefinden. Am Ende blieben 56 wirksame Mechanismen übrig, die sich zu fünf großen Treibern des Glücks bündeln lassen. Das überraschendste Ergebnis betrifft dabei die Rolle der Gemeinschaft.

PLASTIK | Wie aus einem Umweltproblem Plastikersatz wird

Die Wasserhyazinthe überwuchert Seen in der ganzen Welt und bedroht die Existenz der Fischer. Ein Start-up in Kenia verwandelt das Problem nun in umweltfreundliche Verpackungen.

RENATURIERUNG | Thüringer Wald. Moore werden wieder feucht

Für die Landwirtschaft wurden früher massenhaft Moore trockengelegt. Dabei brauchen wir die dringend, denn wenn [Moore](#) wieder vernässt werden, dann können sie viel CO₂ aus der Luft binden und so helfen, den Klimawandel zu bekämpfen.

RENATURIERUNG | Wehre abbauen, Auen pflanzen

Flüsse sollen mehr Raum bekommen, doch das ist leichter gesagt als getan. Der Nabu hat am Beispiel der Unteren Havelniederung Leitlinien erarbeitet.



Wandeloasen - Spuren zu einer naturfreundlichen Lebensweise

Eine Rubrik von Alander Baltosée - baltosée@oekoligenta.de

VERZEICHNIS Wandeloasen und Lebensgemeinschaften: Stand November 2025 PDF)

bring-together | Plattform mit Projekten zur Gemeinschaftsbildung.

Karte von morgen - Gemeinschaften | Karte vom dt.sprachigen Raum, in der Projekte kartiert sind.

Global Ecovillage Network | Netzwerk für Gemeinschaften weltweit.

zukunftskommunen | Diese Plattform dient kleinen und mittelgroßen Kommunen (bis 30.000 Einwohner) zur Verbreitung innovativer Ansätze der kommunalen Nachhaltigkeitstransformation.

Mitmach-Region | Mitmach-Regionen entstehen, wenn Menschen sich zusammentun und gemeinsam vor Ort Lösungen für die drängenden ökologischen und sozialen Fragen unserer Zeit umsetzen. Als Regional-Team startet ihr eine Mitmach-Region. Bei euch. Vor Ort.

Solidarische Bauwirtschaft sobawi_ | Wir unterstützen beim Bauen gesunder Häuser für die »bessere Welt, die unser Herz bereits kennt«. Solidarisch und ökologisch, ressourcenbewusst, weltgerecht und autarkieorientiert.

t.me/wandeloasen | Telegram-Gruppe, in der sich Akteure in und um Wandeloasen sammeln, austauschen, informieren und auf Events in echt treffen können.

Lebenskreis Jamilanda | Ausgehend von den Visionen des Buches „Jamilanda“ beschreiten wir Wege des Umsetzens. Kunst ist für uns der schöpferische Akt des Gestaltens, ein aktiver Prozess kreativen Wirkens.



Crowdfundings etc.

Der WeinWald – Weinbau neu gedacht. An der Mosel.

Wir sind das älteste Weingut der Welt. Seit 862 machen wir hier Wein. Jetzt pflanzen wir Bäume zwischen die Reben – und laden alle ein, aus unseren Weinbergen einen Ort für viele zu machen: Zwischen den Rebzeilen wachsen Obstbäume und Hecken, Schafe ziehen durch den Weinberg, Kinder klettern, auf einer Wiese picknicken Menschen, die sich gestern noch nicht kannten.

Unser Fruchtwald in Bulgarien

Ich habe gelernt, wie wertvoll gesunder Boden ist, wie wichtig Wasser, Bäume und Pflanzen für unser Leben sind – und wie viel wir von der Natur lernen können, wenn wir ihr wieder Raum geben.

Und dieses Wissen möchte ich jetzt weitergeben. Sei auch du dabei einen Biohof beim Wachsen zu erleben.

Wasser fürs Bio-Gemüse

Brunnenbohren und Solarstrom für einen vielfältigen Gemüseacker. Unsere Gemüsebeete liegen am Ortsrand und der nächste Wasser- und Stromanschluss befindet sich ganze 580 Meter entfernt. Bisher bedeutete das: Wasser transportieren statt effizient bewässern. Allein letztes Jahr mussten wir über 120 mal mit dem Wasserfass vom Hof zu den Beeten fahren.



Aus dem Netzwerk

FRIEDEN | „Drei Geschwister – eine Friedensgeschichte“ von [Andi Rietschel](#)

Es ist an der Zeit, wieder aufeinander zuzugehen, nicht das Trennende zu suchen, sondern das Verbindende zu leben ...

SPIRITUALITÄT | Wenn Ökologie zur moralischen Pflicht wird

Naturkatastrophen und der Klimawandel fordern die Theologie heraus: Die Kirche betont, dass der Schutz der Schöpfung eine zentrale moralische Aufgabe für Christen ist und verbindet ökologische Verantwortung mit dem Glauben an Gott.



Medien-Tipps

- **Verbundenheit – Connection**
- **Herrschaftskritische Mediathek (mit Tausenden verschlagworteter Videos)**
- **Die „ZuKunst“ - Das schwimmende RealLabor für Gutes Leben (Hannover)**

Contraste-Schwerpunkt im Oktober: **Flucht - Helfer:innen**

Das ist die letzte Ausgabe des 43. Jahrgang der Contraste und damit auch die letzte Druckversion im großen Berliner Format. Im November starten wir ins neue Contraste-Jahr im handlichen Tabloid-Format. Fans des Großformats sollten sich also die Oktober-Ausgabe sichern.

Der aktuelle Schwerpunkt stellt jene Menschen in den Mittelpunkt, die sich mit der „Festung Europa“ und den Menschenrechtsverletzungen an den EU-Außengrenzen nicht abfinden wollen: Helfer:innen auf der Balkanroute, auf Lesbos und im Mittelmeer sowie in Marokko, wo Frauen aus den Subsaharaländern ganz besonders gefährdet sind.

In den weiteren Artikeln ist Wald ist gleich zwei Mal Haupt-darsteller und wie immer gibt es Neues von Genossenschaften, aktuelle Rezensionen und viel Inspiration. **Abo:** contraste.org/abo

Co-learning Basecamp

Hier startest du eigene Projekte und schaffst echten Wert für echte Menschen, an einem Ort, an dem du dazu gehörst. Eine vollwertige Alternative zu Lehre und Gymnasium: ein Weg, der besser zu dir und zur wilden Welt von heute passt.

Heiße Luft - Künstliche Intelligenz - kritisch betrachtet

Heiße Luft macht sichtbar, wo neue Rechenzentren entstehen sollen und wie sich der KI-Boom auf Klima und Umwelt auswirkt.

ralf besser stiftung für lebenswerte

Die Stiftung hat sich zum Ziel gesetzt, das Thema „Werteorientierung“ mehr in das Bewusstsein der Öffentlichkeit zu verankern. Zentrales Mittel für die Umsetzung sind Veranstaltungen, die in einem innovativen, emotionalen und gleichzeitig ansprechenden Rahmen im eigenen Stiftungshaus für Lebenswerte die Auseinandersetzung mit der persönlichen „Wertewelt“ ermöglichen.

Toolbook für Transformation

Das Toolbook richtet sich an Engagierte aus Gruppen, Projekten und Netzwerken im Nachhaltigkeitsbereich. Die darin enthaltenen Arbeitsmaterialien dienen euch dabei euer Projekt, eure Organisation, bis hin zu unserer Demokratie kontinuierlich besser und eure Nachhaltigkeitsarbeit nachhaltiger zu machen.

Transition TV

Dieser alternative, schweizer Online-Sender tut genau das, was er mit seinem Namen ankündigt. Doch Vorsicht: Das ist nicht immer lustig.



Veranstaltungshinweise

[Deine Vorschläge für eine Wandel-Veranstaltung
auf dieser Liste bitte an langner@oekoligenta.de]

- **Bewegungskalender**
Der Kalender für Veranstaltungen, Workshops, Demos, Jahres- und Aktionstage aus emanzipatorischen Bewegungen ist wieder nutzbar!
Auch du bist gefragt: Trag gerne deine Events [über das Formular](#).
- **Termine von Fridays for Future**
- **Veranstaltungen Extinction Rebellion**

Jeden Mittwoch: **Degrowth-Stammtisch** (Wien)

Wir schaffen Räume für kritische Reflexion, bauen Brücken zwischen Wissenschaft und Aktivismus und entwickeln gemeinsam Visionen für eine Zukunft, in der Menschen und der Rest des Planeten gemeinsam gedeihen.

3.10: „es brennt“ (bundesweit)

Menschenketten zum Klima- und Umweltschutz; beteiligt sind in Würzburg u. a. lokale Klima- und zivilgesellschaftliche Gruppen.

3./4.10.: Chamer Umwelttage (Cham/Bayer. Wald)

Erleben Sie ein inspirierendes Wochenende rund um Umweltschutz und nachhaltiges Leben im Landkreis Cham. Die Klostermühle Altenmarkt verwandelt sich in einen Marktplatz mit Akteuren und Anbietern rund um die Themen Erneuerbare Energie, Bio-Anbau, Permakultur u.v.m.

7./8. Oktober: Ökologische Transformation und sozialer Zusammenhalt (Hannover)

Internationale Konferenz über die Frage, wie ökologische Transformation mit Gemeinschaft, Solidarität, Teilhabe und sozialer Gerechtigkeit verbunden werden kann.

19.-25.10.: Munich Climate Week (München)

Veranstaltungen zu Klimagerechtigkeit, Resilienz, gesellschaftlichem Wandel und Gemeinschaft.

23.-25.10.: International Environmental Council / Umweltstrategiekonferenz (Stuttgart)

Umweltkrise, gesellschaftliche Umwandlung, Widerstand, Protest, Organisationsformen, Mobilisierung sowie Schutz von Mensch und Natur.

29.10.: Die Klimawende jetzt organisieren. Strategien gegen Stillstand und Ohnmacht (Stuttgart)

Anita Engels behandelt gesellschaftliche Machtverhältnisse, Nachbarschaften und zivilgesellschaftliche Initiativen und die Frage, wie gemeinsames Handeln gesellschaftliche Veränderung hervorbringen kann.

29.10. - 01.11.: MÄNNER RETREAT - Atme dich zurück ins Fühlen (STEIGERHAUS, 99885 Ohrdruf)

Vier Tage im Wald. Zwei große Atemreisen, ein Feuer, eine Trommel und eine Gruppe Männer, die sich gegenseitig nichts beweisen müssen. Für alle, die bereit sind zu spüren, was wirklich bewegt.

30.10.-1.11.: Linke Literaturmesse (Nürnberg)

Publikumsmesse, auf der Verlage und Zeitungsredaktionen hier strömungsübergreifend ihr Angebot vorstellen. An drei Tagen und bei freiem Eintritt präsentieren über 50 Verlage ihr aktuelles Programm. Im Begleitprogramm der Messe finden ca. 60 Buchvorstellungen, Lesungen und Veranstaltungen statt.

Ca. 300 Organisationen für den Großen Wandel

<https://www.ökoligenta.de/wandelbewegung/organisationen-des-wandels>



Buchtipps/Lektüre-/Geschenkempfehlungen

Sehr viele, auch ausgesprochen aktuelle Bücher zum sozial-ökologischen Wandel sind auf Ökoligenta gelistet unter „[Wissen für den Großen Wandel](#)“ (über 430 Stichworte)

[Die unten eingefügten Links verweisen häufig auf weitergehende Infos zum jeweiligen Buch. Außerdem können damit Bücher amazonunabhängig portofrei bestellt werden. Sie sind übrigens auch tolle Geschenke für aufgeschlossene Menschen.] Wir halten diese Bücher für wandelrelevant, sind aber mit deren Aussage nicht immer einer Meinung.

Kostenlos zum Runterladen: [Nie wieder Krieg. Die Charta der vereinten Nationen](#)

Dito: [Die Welt steht Kopf. Wie stellen wir sie richtig?](#)

Jamilanda. Der Zauber einer ökoligenten Wandeloase. Roman von Alander Baltosée

Frieden braucht Mut und Gestaltung. Plädoyer für eine Kultur des Friedens, für eine Stärkung der Vereinten Nationen. Hrsg. Rolf Bader

Die regenerative Genossenschaft. Der Schlüssel zu einer zukunftsfähigen Wirtschaft. Von Thomas Hann

Erkenntnis für freie Menschen. Von Paul Feyerabend

Soziologie des Wassers. Theoretische und empirische Perspektiven auf ein umkämpftes Gut. Von Peter Schulz und Diana Lindner

2048. Schlussbericht. Von David Dürr

Changemakers. Radical Strategies for Social Movement Organising. Von Jane Holgate und John Page

Warum ich Pazifistin bleibe. Wir müssen friedensfähig werden, nicht kriegstüchtig. Von Margot Käßmann

Kluge Radikalität. Perspektiven christlicher Politikethik. Von Jürgen Manemann

Lohnende Links von „unterwegs“

N.E.X.U.S. - Aus Vereinzelung wieder Gemeinschaft machen. Menschlich. Selbstbestimmt. Dezentral.



SONSTIGES & WICHTIGES

- **Den LeserInnen dieses Rundbriefs sei unbedingt auch der kostenlose Gemeinschaften-Rundbrief des Ökodorf-Instituts empfohlen. Er erscheint ebenfalls einmal monatlich: Bestellung: oeкодorf@gemeinschaften.de**
- **ÖKOLIGENTA-TIPP: Über 350 Möglichkeiten sich zu engagieren: Die Bewegungen und Organisationen des Wandels**
- **N.E.X.U.S. – Next Evolution Experience United Species**
- **EVAL-INFO-SYSTEM – Das Informations-System der Zukunft**
(Ehrfurcht Vor Allem Leben: EVAL)
- **„Unerschöpfliche“ Infoquelle: das „Buch der Synergie“**
- **die ökoligenta-Gruppe auf Facebook**

Kontakt: Bobby Langer, langner@oekoligenta.de, Alander Baltosée, baltosee@oekoligenta.de

Wir versenden diesen Newsletter nicht über Mailchimp & Co, sondern mit [fairmailing](#) von fairkom in Vorarlberg.